



Personalidad y Relaciones Humanas
FORMACIÓN Y DESARROLLO

DESCUBRIR MIS TALENTOS

De una forma activa y creativa



CURSO DE FORMACIÓN
Y
DESARROLLO PERSONAL



- Impartido por **Francisco Saborido**, Acompañante de Personalidad y Relaciones Humanas (PRH). Psicólogo general Sanitario. Especialista en adolescentes y jóvenes.
- **Tarifa mínima: 78€** (tarifa modulada en función de ingresos)
- **Cuaderno de crecimiento: 10€**
- **Duración:** 9 horas.
- **Fechas:** 4, 11 y 25 de marzo de 2017
- **Horarios:** 11-14 (4 y 25-marzo-17) y 17-20 (11-marzo-17)
- **Lugar:** Madrid
- **Inscripciones:** Telf. 660446078 – fsaborido@cop.es – <https://psicologiaydesarrollo.wordpress.com/>

OBJETIVOS

- Descubrir y reconocer tus talentos y cualidades.
- Experimentar que las cualidades y talentos llegan a ser cada vez más tuyos cuando los integras.
- Hacer el aprendizaje del análisis escrito de tus talentos y cualidades.
- Adquirir la experiencia de poder elegir los talentos que quieres estimular o desarrollar.

CONTENIDO

- **1er encuentro: Descubrir**
 - Mis talentos y cualidades
 - Agrupación de mis talentos y cualidades
- **2º encuentro: Integrar**
 - Análisis de mis talentos y cualidades
 - Profundización en mis talentos y cualidades
- **3er encuentro: Despertar**
 - Dejar a los otros estimular mis cualidades
 - Aprovechar de los estímulos positivos que estimulan mis cualidades

DIRIGIDO A...

Toda persona que quiera buscar **el desarrollo de sus talentos y cualidades** de un forma creativa, lúdica y consciente.

METODOLOGIA

Se utiliza una metodología **activa y creativa**, de auto-descubrimiento, específica a PRH, que conlleva un cuestionamiento personal, un compartir libre, un *cuaderno de crecimiento de PRH Internacional* y aportaciones del formador que anima el curso.

Personalidad y Relaciones Humanas (PRH)

Es una **Escuela de Formación** basada en una investigación psicológica y pedagógica permanente sobre el crecimiento de la persona.

La formación propuesta ayuda a:

- . Sacar a la luz las riquezas personales y desarrollar una solidez interior.
- . Vivir en fidelidad a sí mismo/a.
- . Liberar la capacidad de amar y dejarse amar.

Transmitimos una visión positiva de la persona. La **fe en sus capacidades y el respeto a la libertad** son valores centrales de esta formación.

Proponemos programas formativos de distinta duración. De este modo contribuimos a la humanización de la sociedad desde hace más de 40 años.