



en camino

acompañamiento y formación

FRANCISCO SABORIDO

Con más de 15 años de experiencia profesional

Formador en desarrollo e interioridad.

Psicólogo General Sanitario

Master en terapia familiar y de parejas

Experto en Psicoterapia breve,

Trauma y EDMR.

Instructor de mindfulness MBSR

Especialista en niños y jóvenes. UPO

<https://franciscosaboridopsicologo.com/>
fsaborido@cop.es - 660 446 078



en camino

acompañamiento y formación

“PACIFICARME”

Crecimiento personal



TALLER DE FORMACION

PACIFICARME

OBJETIVOS

- Hacer la experiencia de la paz interior.
- Ver algunas dificultades para vivirme en paz.
- Señalar claves que me permitan avanzar.

CONTENIDO

- 1.- Mi experiencia de paz interior.
 - 2.- Accedo a la paz en mí.
 - 3.- Algunas dificultades para vivirme en paz.
 - 4.- Claves para avanzar.
- Síntesis final

METODOLOGIA

- Ejercicios de interiorización para escuchar la propia vivencia y leerla.
- Tiempos de silencio.
- Tiempos de puesta en común

MODALIDAD ON-LINE

Seis encuentros:

- 1º encuentro: 7 de junio de 2020.
- Horario de 17 a 20 horas.

.Duración: 18 horas.

.Matricula: 200.- € (por persona)

. Inscripciones:

fsaborido@cop.es
660 446 078

<https://franciscosaboridopsicologo.com/>